

# 康复治疗学专业人才培养方案

(OT 方向)

## 一、培养目标

本专业培养具备专业理论、知识和技能，拥有医学人文精神和敬业的专业态度，具有一定基础医学、临床医学的基本理论和知识，掌握现代康复治疗知识，熟悉各种康复治疗技术，掌握康复治疗的研究和技能，具有终身学习能力、批判性思维能力、创新能力和一定科研发展潜能，能够提供物理治疗、作业治疗等康复专业技术服务的高素质应用型专门人才，成为能在国内外相关机构从事康复治疗工作的专业治疗师。

## 二、规格要求

### 1. 道德修养和职业素质目标：

(1) 树立科学的世界观、人生观和价值观，志存高远，信念坚定，热爱祖国，忠于人民。热爱康复医学事业，具有服务国家、服务人民的社会责任感，愿为祖国卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

(2) 树立社会主义民主法治、自由平等、公平正义理念和公民意识。培养遵纪守法、明礼诚信、敬业爱岗、团结友善、艰苦奋斗、热爱生活的良好品质。

(3) 树立终身学习观念，培养严谨求实的科学态度、批判性思维和创新精神，不断追求卓越。具有良好的身心素质、审美情趣和人文素养。

(4) 树立人道主义精神，尊重病人，关爱生命，自觉履行职业道德。恪守行医，病人利益优先，维护民众健康。树立团队合作精神，培养有效交流沟通的能力。

### 2. 知识目标

(1) 掌握马克思主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的基本原理。具有人文社会科学和自然科学基本理论知识，具有体育和军事基本知识。

(2) 掌握基础医学和临床医学的基本理论知识，以及其他与医学相关的数学、物理学、化学、生命科学、行为科学、社会科学等基础知识和科学方法。

(3) 掌握与康复治疗学相关的生物、行为、社会和临床科学等康复治疗师应具备的专业理论与知识。

(4) 掌握临床常见病和多发病的临床基本知识与综合康复治疗原则及方法。

(5) 理解传统康复、语言治疗、假肢与矫形器和社区康复基本理论知识。

(6) 掌握康复评估和康复计划制定，并能应用以康复为目的的评估方法。

(7) 了解国家的卫生工作方针、政策法规，熟悉康复服务的市场需求，了解国内外康复事业的发展趋势。

### 3. 技能目标

(1) 能够遵循以病人为中心的诊疗原则在建立有效沟通的前提下，尊重由于个体差异、文化信仰、习俗的不同给服务对象的健康带来的影响，保持对患者的兴趣，帮助病人或家属的意愿确定治疗方案，帮助病患能够重返家庭、社会。

(2) 能够正确评估发育障碍、肢体功能障碍、心理障碍和老龄化等因素引起的健康问题，能通过规范化评估，开出高质量的并具有循证医学证据支持的康复治疗处方，并实施有效的物理治疗、作业治疗等措施，帮助病患重返社会。

(3) 具有较强的临床推理能力。发展独立批判性分析能力、解决问题能力，以及有效的和病人、家属、同事交流和互动，并运用人际关系提高治疗过程。

(5) 能够为毕业后工作单位提供业务的组织和计划、管理和质量监控方面的服务。能够参加并组织团队会议，具有良好的医疗文书和电子文档记录和表达能力。

(6) 具备利用各种信息资源和信息技术进行自主学习与研究的能力。培养循证医学的能力、终身学习的能力和自我发展的正确态度。

(7) 具有利用至少 1 门外语进行交流和应用的能力，具有计算机应用能力。

(8) 具有科学锻炼身体的基本技能，达到国家规定的大学生体育、军事和心理健康合格标准，具备健全的心理和健康体魄。

### 三、主干学科

临床医学、基础医学、康复治疗学、作业治疗学

### 四、学制和学习年限

学制为 4 年，最长修业年限为 8 年。

### 五、学分与学位

在修业年限内，学生修满本专业教学计划规定的 170 学分，其中通识教育课程平台 42 学分、综合素质培养课程平台 7.5 学分、学科基础课程平台 37 学分、专业教育课程平台 83.5 学分方可申请毕业符合学位授予要求者经申请可授予理学学士学位。

### 六、专业核心课程

康复功能评定学、理疗学、作业治疗理论与技术、骨骼肌肉系统作业治疗、神经系统作业治疗

### 七、学位课程

医学物理学、人体解剖学、生理学、运动学、康复功能评定学、理疗学、作业治疗理论与技术、骨骼肌肉系统作业治疗、神经系统作业治疗、其他疾患作业治疗、传统康复学

### 八、课程设置

#### (一) 通识教育课程平台 (42 学分)

##### 1. 必修课 (36) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配			考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验			
176031001	形势与政策 Situation and Policy	2	32	32			1-8	
176031002	思想道德修养与法律基础 Ideological and Moral Cultivation and Basic Law Education	3	48	32		16	2	
176031003	马克思主义基本原理概论 Introduction to the Principle of Marxism	3	48	32		16	4	
176031004	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	2	32	32			1	

176031005	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to MAO Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism	4	64	48		16	√	3	
176071001	大学英语（一） College English I	2	48	48			√	1	
176071002	大学英语（二） College English II	3	56	48		8	√	2	
176071003	大学英语（三） College English III	3	56	48		8	√	3	
176071004	大学英语（四） College English IV	3	48	48			√	4	
176191001	体育（一） Physical Education I	1	32			32	√	1	
176191002	体育（二） Physical Education II	1	36			36	√	2	
176191003	体育（三） Physical Education III	1	36			36	√	3	
176191004	体育（四） Physical Education IV	1	36			36	√	4	
176191005	军事理论 Military Theory	2	36	36			√	5	网络教学
<b>小计</b>		<b>32</b>	<b>608</b>	<b>404</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>10</b>		
173181001	军事训练 Military Training	2	2				√	1	
176031006	思想政治理论课实践 Practice of Ideology Theory Course	2	3					4	暑期进行
<b>小计</b>		<b>4</b>	<b>5</b>					<b>1</b>	

2. 选修课（6）学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			
	在“公共选修课程目录”中选修。不得选修与本专业学科基础课程和专业课程相同或近似的课程。	6	96					1-8	
<b>小计</b>		<b>6</b>							

(二) 综合素质培养课程平台 (7.5 学分)

1. 必修课 (5.5) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			
173091001	大学生心理素质教育 University Students' Psychological Quality Education	1.5	32	16		16		1-2	
173091002	大学生职业发展与创新创业教育 (一) College Students' Career Development and Education on Innovation and Entrepreneurship I	1.5	32	16		16		3	
173091003	大学生职业发展与创新创业教育 (二) College Students' Career Development and Education on Innovation and Entrepreneurship II	1	18	12		6		6	
176031007	廉洁教育概论 Overview of Probity Education	0.5	18	9		9		2	
176161190	医学信息学 Medical Informatics	1	24	24				5	
<b>小计</b>		<b>5.5</b>	<b>124</b>	<b>77</b>	<b>0</b>	<b>47</b>	<b>0</b>		

2. 选修课 (2) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			
173021001	大学生创新创业教育实践 Practice for College Students' Innovation and Entrepreneurship Education	2							课外实施
<b>小计</b>	<b>“选修课”至少选修学分</b>	<b>2</b>					<b>0</b>		

(三) 学科基础课程平台 (37 学分)

1. 必修课 (37) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			

176131001	大学计算机信息技术基础(1) The Fundamentals of Computer (1)	3	64	32	32		√	1	
176161129	人体解剖学 Human Anatomy	4.5	108	63	45		√	1	
176021215	医用高等数学 Medical Advanced Mathematics	4	64	64			√	1	
176021010	大学物理 C College Physics C	3	54	54			√	1	
176021014	大学物理实验 C College Physics Experiment C	0.5	18		18			1	
176161215	组织胚胎学 Histology and Embryology	2	36	36			√	1	
176161149	生物化学 Biochemistry	2	42	42			√	2	
176161143	生理学 Physiology	4.5	84	84			√	2	
176171041	医学统计学 Medical Statistics	2	36	36			√	2	
176161017	病理学 Pathology	3	72	54		18	√	2	
176161014	病理生理学 Pathophysiology	2	36	36				3	
176161212	诊断学 Diagnostics	3	72	54		18	√	3	
176161180	医学伦理学 Medicine Ethics	1.5	33	27	6			4	
176071208	医学英语(一) Medical English (I)	2	36	36			√	5	
<b>小计</b>		<b>37</b>	<b>755</b>	<b>618</b>	<b>101</b>	<b>36</b>	<b>11</b>		

(四) 专业教育课程平台 (83.5 学分)

1. 必修课 (78.5) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			
176161207	运动学 kinesiology	3	72	54		18	√	3	

176161193	医学影像学 Medical Imaging	2	36	36			√	3	
-----------	--------------------------	---	----	----	--	--	---	---	--

176161063	精神、职业治疗 Mental and Occupational Therapy	4	90	54		36	√	6	
176161051	环境与辅助技术 Environmental and Assistive Technology	1	30	15		15	√	6	
176161125	其他疾患作业治疗 Operation Treatment for Other Diseases	2	45	30		15	√	6	
<b>小计</b>		<b>58.5</b>	<b>1374</b>	<b>824</b>	<b>0</b>	<b>550</b>	<b>21</b>		
176161007	毕业实习 Clinical Practice	10	26					7	
176161007	毕业实习 Clinical Practice	10	26				√	8	
<b>小计</b>		<b>20</b>	<b>52</b>					<b>1</b>	

2. 选修课 (5) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配			考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验			
176161112	免疫学 Immunology	2	45	36	9		2	
175051005	实验动物方法学 Laboratory Animal Technology	2	36	36			2	
176161179	医学科研方法 Medical Research	1	18	18			2	
176161040	法医学 Forensic Medicine	2	36	30		6	3	
176161176	医患沟通学 Communication between Doctor and Patient	2	36	36			3	
176171028	社会医学 Social Medicine	2	36	36			4	
176161105	临终关怀 Hospice Care	1	18	18			5	
176161169	循证医学 Evidence-based Medicine	2	36	36			5	

176161157	吞咽言语功能障碍治疗的临床治疗 Clinical Treatment for Swallowing and Speech Dysfunction	1	18	18				5	
176161124	平衡协调治疗技术的实践 Practice of Balance and Coordination Treatment Technology	1	18	18				5	
176161215	支具的应用与制作实践 Practical Application and Making	1	18	18				5	
176071206	医学英语（二） Medical English (II)	2	30	30			√	6	
176161163	卫生法规 Sanitary Legislation	1	18	18				6	
176161089	临床步态分析与训练 Clinical Gait Analysis and Training	1	18	18				6	
176161210	中西医结合运动治疗技术 Integrated Chinese and Western Exercise Therapy Technology	1	18	18				6	
176161134	肉毒素注射技术及应用 Enzyme Injection Technology	1	18	18				6	



# 康复治疗学专业人才培养方案

(PT 方向)

## 一、培养目标

本专业培养具备专业理论、知识和技能,拥有医学人文精神和敬业的专业态度,具有一定基础医学、临床医学的基本理论和知识,掌握现代康复治疗知识,熟悉各种康复治疗技术,掌握康复治疗的理论和技能,具有终身学习能力、批判性思维能力、创新能力和一定科研发展潜能,能够提供物理治疗、作业治疗等康复专业技术服务的高素质应用型专门人才,成为能在国内外相关机构从事康复治疗工作的专业治疗师。

## 二、规格要求

### 1. 道德修养和职业素质目标

(1) 树立科学的世界观、人生观和价值观,志存高远,信念坚定,热爱祖国,忠于人民。热爱康复医学事业,具有服务国家、服务人民的社会责任感,愿为祖国卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

(2) 树立社会主义核心价值观,自由平等、公平正义理念和公民意识。培养遵纪守法、明礼诚信、敬业爱岗、团结友善、艰苦奋斗、热爱生活的良好品质。

(3) 树立终身学习观念,培养严谨求实的科学态度、批判性思维和创新精神,不断追求卓越。具有良好的身心素质、审美情趣和人文素养。

(4) 树立人道主义精神,尊重病人,关爱生命,自觉履行职业道德。依法行医,病人利益优先,维护民众健康。树立团队合作精神,培养有效交流沟通的能力。

### 2. 知识目标

(1) 掌握马克思主义基本原理和中国特色社会主义理论体系的基本原理。具有人文社会科学和自然科学基本理论知识,具有体育和军事基本知识。

(2) 掌握基础医学和临床医学的基本理论知识,以及其他与医学相关的数学、物理学、化学、生命科学、行为科学,社会科学等基础知识和科学方法。

(3) 掌握与康复治疗学相关的生物、行为、社会和临床科学等康复治疗师应具备的专业理论与知识。

(4) 掌握临床常见病和多发病的临床基本知识与综合康复治疗原则及方法。

(5) 理解传统康复、语言治疗、假肢与矫形器和社区康复基本理论知识。

(6) 初步具有对病人的整体健康观念,并能提供以康复为核心的医疗服务。

(7) 了解国家的卫生工作方针、政策法规,熟悉康复服务的市场需求,了解国内外康复事业的发展趋势。

### 3. 技能目标

(1) 能够遵循以病患为中心的治疗原则在建立有效沟通的前提下,尊重由于个体差异、文化信仰、习俗的不同给服务对象的康复所带来的影响,倡导结合病患兴趣、病患本人或家属的意愿确定治疗方案,帮助病患能够重返家庭、社会。

(2) 能够正确评估发育障碍、肢体功能障碍、心理障碍和老龄化等因素引起的健康问题,能通过规范化评估,开出高质量的并具有循证医学证据支持的康复治疗处方,并实施有效的物理治疗、作业治疗等措施,帮助病患重返社会。

(3) 具有较强的临床推理能力。发展独立批判性分析能力、解决问题能力,以及有效的和病人、家属、同事交流和互动,共同完成物理治疗计划,并运用人际关系提高治疗过程效率,减少和病患、同事之间的误解和矛盾的能力。

(4) 具有制定各种物理治疗方案的初步能力, 根据各种病症、不同时期的功能障碍, 选择不同的物理治疗技术, 能够应用常见的物理治疗设备, 为患者提供初步的专业物理治疗; 具有对不同时期患者参与物理治疗的正确认识和态度。

(5) 初步具有综合运用各种运动治疗技术、提高患者功能水平的技巧, 尤其是伤病早期功能障碍运动治疗技术。

(6) 能为毕业后工作单位提供业务的组织和计划、管理和质量监控方面的服务。能够参加并组织团队会议, 具有良好的医疗文书和电子文档记录和表达能力。

(7) 具有利用各种信息资源获取信息并进行检索、整理、评价、应用的能力, 具有终身学习的能力和自我发展的正确态度。

(8) 具有利用至少 1 门外语进行交流和应用的能力, 具有计算机应用能力。

(9) 具有科学锻炼身体的基本技能, 达到国家规定的大学生体育、军事和心理健康合格标准, 具备健全的心理和健康体魄。

### 三、主干学科

临床医学、基础医学、康复治疗学、物理治疗学

### 四、学制和学习年限

学制为 4 年, 最长修业年限为 8 年。

### 五、学分与学位

在修业年限内, 学生修满本专业教学计划规定的 168.5 学分, 其中通识教育课程平台 42 学分、综合素质教育课程平台 7.5 学分、学科基础课程平台 23 学分、专业教育课程平台 93 学分, 方可申请毕业综合考评。学位授予要求者经申请可授予理学学士学位。

### 六、专业核心课程

康复功能评定学、理疗学、运动治疗技术学、神经系统疾病物理治疗、肌肉骨骼疾病物理治疗

### 七、学位课程

医学物理学、人体解剖学、生理学、运动学、康复功能评定学、理疗学、运动治疗技术学、神经系统疾病物理治疗、肌肉骨骼疾病物理治疗、其他疾患物理治疗、传统康复学

### 八、课程设置

#### (一) 通识教育课程平台 (42 学分)

##### 1. 必修课 (36) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配			考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验			
17601001	形势与政策 Situation and Policy	1	32	32			1-8	
176031002	思想道德修养与法律基础 Ideological and Moral Cultivation and Basic Law Education	3	48	32		16	2	

176031003	马克思主义基本原理概论 Introduction to the Principle of Marxism	3	48	32		16		4	
176031004	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	2	32	32				1	
176031005	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to MAO Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism	4	64	48		16	√	3	
176071001	大学英语（一） College English I	3	48	48			√	1	
176071002	大学英语（二） College English II	3	56	48		8	√	2	
176071003	大学英语（三） College English III	3	56	48		8	√	3	
176071004	大学英语（四） College English IV	3	48	48			√	4	
176191001	体育（一） Physical Education I	1	32			32	√	1	
176191002	体育（二） Physical Education II	1	36			36	√	2	
176191003	体育（三） Physical Education III	1	36			36	√	3	
176191004	体育（四） Physical Education IV	1	36			36	√	4	
176191005	军事理论 Military Theory	2	36	36			√	5	网络教学
<b>小计</b>		<b>32</b>	<b>608</b>	<b>404</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>10</b>		
173181001	军事训练 Military Training	2	2				√	1	
176031006	思想政治理论课实践 Practice of Ideology Political Theory Course	2	2					1	暑期进行
<b>小计</b>		<b>4</b>	<b>5</b>				<b>1</b>		

2. 选修课（6）学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			

	在“公共选修课程目录”中选							
--	---------------	--	--	--	--	--	--	--

(三) 学科基础课程平台 (37 学分)

1. 必修课 (37) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			
176131001	大学计算机信息技术基础 (I) The Fundamentals of Computer (I)	3	64	32	32		√	1	
176161129	人体解剖学 Human Anatomy	4.5	108	63	45		√	1	
176021215	医用高等数学 Medical Advanced Mathematics	4	64	64			√	1	
176021010	大学物理 C College Physics C	3	54	54			√	1	
176021014	大学物理实验 C College Physics Experiment C	0.5	18		18			1	
176161219	组织胚胎学 Histology and Embryology	2	36	36			√	1	
176161149	生物化学 Biochemistry	2	42	42			√	2	
176161143	生理学 Physiology	4.5	84	84			√	2	
176171041	医学统计学 Medical Statistics	2	36	36			√	2	
176161017	病理学 Pathology	3	72	54		18	√	2	
176161014	病理生理学 Pathophysiology	2	36	36				3	
176161212	诊断学 Diagnostics	3	72	54		18	√	3	
176161180	医学伦理学 Medicine Ethics	1.5	33	27	6			4	
176071208	医学英语 (一) Medical English (I)	2	36	36			√	5	
<b>小计</b>		<b>37</b>	<b>755</b>	<b>618</b>	<b>101</b>	<b>36</b>	<b>11</b>		

(四) 专业教育课程平台 (82 学分)

1. 必修课 (77) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配				考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验	实践			
176161207	运动学 kinesiology	3	72	54		18	√	3	
176161193	医学影像学 Medical Imaging	2	36	36			√	3	
176161071	康复医学概论 Introduction to Rehabilitation Medicine	1.5	36	24		12	√	3	
176161068	康复功能评定学 Assessment of Functional Rehabilitation	4.5	108	54		54	√	3	
176161115	内科学 Internal Medicine	5	108	72		36	√	4	
176161158	外科学 Surgery	4	90	54		36	√	4	
176161034	儿科学 Pediatrics	2	48	32		16	√	4	
176161155	神经病学 Neurology	1.5	36	24		12	√	4	
176161223	作业治疗理论与技术 Theory and Technology of Occupational Therapy	3	72	42		30	√	4	
176161031	传统康复学 Traditional Chinese Rehabilitation	4.5	108	54		54	√	5	
176161208	运动治疗技术学 Exercise Therapy Technology	4.5	108	54		54	√	5	
176161164	物理治疗学 (理疗学) Physical Therapy	3	72	36		36	√	5	
176161069	康复心理学 Rehabilitation Psychology	1.5	36	27		9	√	5	
176161067	康复工程学 Rehabilitation Engineering	2	45	30		15	√	5	
176161173	言语治疗学 Speech Therapy	1.5	36	24		12	√	6	
176161136	神经系统疾病物理治疗 Physical Therapy for Diseases of the Nervous System	4.5	108	54		54	√	6	

176161052	肌肉骨骼疾病物理治疗 Physical Therapy for Musculoskeletal Diseases	4.5	108	54		54	√	6	
176161125	其他疾患物理治疗 Physical Therapy for Other Diseases	4.5	108	54		54	√	6	
<b>小计</b>		<b>57</b>	<b>1335</b>	<b>779</b>	<b>0</b>	<b>556</b>	<b>18</b>		
176161007	毕业实习 Clinical Practice	10	26					7	
176161007	毕业实习 Clinical Practice	10	26				√	8	
<b>小计</b>		<b>20</b>	<b>52</b>				<b>1</b>		

2. 选修课 (5) 学分

课程代码	课程名称	学分	学时分配			考试课程	建议修读学期	备注
			总学时	讲授	实验			
176161112	免疫学 Immunology	2	45	36	9		2	
175051005	实验动物方法学 Laboratory Animal Technology	2	36	36			2	
176161170	医学科研方法 Medical Research	1	18	18			2	
176161040	法医学 Forensic Medicine	2	36	30		6	3	
176161176	医患沟通学 Communication between Doctor and Patient	2	36	36			3	
176171028	社会医学 Social Medicine	2	36	36			4	
176161105	临终关怀 Hospice Care	1	18	18			5	
176161169	循证医学 Evidence-based Medicine	2	36	36			3	
176161157	吞咽言语功能障碍的临床治疗 Clinical Treatment for Swallowing and Speech Dysfu nction	1	18	18			5	

	平衡协调治疗技术的实践 Practice of Balance and Coordination Treatment Technology	1	18	18				5	
176161215	支具的应用与制作实践 Brace Application and Making	1	18	18				5	
176071206	医学英语（二） Medical English（II）	2	30	30			√	6	
176161163	卫生法规 Sanitary Legislation	1	18	18				6	
176161089	临床步态分析与训练 Clinical Gait Analysis and Training	1	18	18				6	
176161216	中西医结合运动治疗技术 Integrated Chinese and Western Exercise Therapy Technology	1	18	18				6	
176161134	肉毒素注射技术及应用 Enzyme Injection Technology and Application	1	18	18				6	
小计	“选修课”非独立实践至少选 修学分	5					0		